

Les entrées perceptives au service d'une danse virtuose et expressive

Présentation

Dans la quête d'expressivité, les sens et leurs perceptions sont des clefs essentielles. Au travers de l'analyse fonctionnel du corps en mouvement dansé, véritable trait d'union entre les différents types de danse, cette formation vous permettra de vous réapproprier vos entrées perceptives et de développer votre virtuosité.

Objectif

- Développer la perception du poids et des appuis, comme repères nécessaires à la posture et au mouvement
- Mettre en avant le regard et la vision comme source d'anticipation du mouvement
- Placer l'organisation spiralée du corps à l'origine de la virtuosité (tours, sauts...)

Contenu

- Interroger le rôle et l'efficacité des appuis perceptifs pour un engagement corporel expressif et virtuose
- Traverser des ateliers théorico-pratiques en AFCMD
- L'expérience en lien direct avec l'apprentissage

Public concerné

Professeurs, enseignantes et enseignants des écoles de danses et des conservatoires, danseuses, danseurs, amateurs avec pratique régulière.

Intervenant

Diplômée d'Etat en danse classique et en AFCMD, **Soahanta DE OLIVERIA** intervient en tant que formatrice au CNSM de Lyon dans la formation CA et dans la formation des spécialistes en AFCMD. Elle participe depuis 2000 à de nombreuses conférences en tant qu'experte et est la créatrice du SPS « Syntony-Postural-Sphère ». Cette spécialiste en somatothérapie, décline tous ses enseignements et ses approches auprès de public de toutes disciplines dansées.

Modalités pratiques

Délai d'accès

Se référer au calendrier.

Accessibilité aux personnes handicapées

Les formations sont adaptables à tout type de handicap. Nous contacter.

Prérequis

Pratique artistique régulière

Méthodes mobilisées

Mise en situation

Modalités d'évaluation

Evaluation de la progression par des exercices de mise en situation

Pour s'inscrire

Inscription en ligne sur www.cdmcalsoace.com/danse/#danse-formation

Calendrier

Samedi 7 et dimanche 8
février 2026 –
9h30 à 12h30 / 13h30 à
16h30

Date limite d'inscription
Vendredi 23 janvier
2026

Durée

2 jours

Lieu

La Vill'A 35 A Domaine
de l'III 67400 Illkirch-
Graffenstaden

Tarifs

135 € (public alsacien)
200 € (hors Alsace)

CDMC de Haute-Alsace
34 rue des Dominicains BP95
68500 GUEBWILLER
03 68 00 12 10 -
contact@cdmc68.com
www.cdmc68.com

